

**ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.**

**КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№136 I СТУПЕНЬ**

<b>Меню на 17.12.2020 года</b>			<b>Меню на 18.12.2020 года</b>		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
<b>ЗАВТРАК 2</b>			<b>ЗАВТРАК 2</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	82	60	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	244	150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 180	315	180	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ(ПОР)20	67	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	200
<b>Стоимость: 72,60 руб.</b>			ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	168	60
<b>ОБЕД 1</b>			<b>Стоимость: 72,60 руб.</b>		
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	92	200/8	<b>ОБЕД 1</b>		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	100	200
РИС ОТВАРНОЙ 150	224	150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	169	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50
КУКУРУЗА-ПОРЦ	16	30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	98	200
<b>Стоимость: 72,60 руб.</b>			ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 30	6	30
			<b>Стоимость: 72,60 руб.</b>		