

ИП ПИЦАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№136 I СТУПЕНЬ

Меню на 28.09.2020 года			Меню на 29.09.2020 года			Меню на 30.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 1			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 3		
КАША БОЯРСКАЯ 150	321	150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	244	150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80
СЫР-ПОРЦИОННО 20	67	20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ(ПОР)20	67	20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	154	150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ- 5	33	5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30	ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	200	БУЛОЧКА" КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ" 50	193	50
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	168	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30
Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.		
ОБЕД 1			ОБЕД 1			Стоимость: 72,60 руб.		
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	92	200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	100	200	ОБЕД 1		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	78	60
РИС ОТВАРНОЙ 150	224	150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	169	150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦ(200)	88	200/25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 150	214	150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	98	200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	135	200
КУКУРУЗА-ПОРЦ	16	30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 30	6	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.		
						ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
						Стоимость: 72,60 руб.		

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№136 I СТУПЕНЬ

Меню на 01.10.2020 года			Меню на 02.10.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 3		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	ЩНИЦЕЛЬ ИЗ КУРЫ 80	223	80
РИС ОТВАРНОЙ 150	224	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	155	150
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 50	62	50
БУЛОЧКА " ШКОЛЬНАЯ"	162	60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР.	10	25	Стоимость: 72,60 руб.		
Стоимость: 72,60 руб.			ОБЕД 1		
ОБЕД 1			РАССОЛЬНИК " ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200/8	119	200/8
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/8	82	200/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (150)	308	150
КУРА ОТВАРНАЯ 80	178	80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	104	200
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 150	192	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ	2	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР.	10	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	Стоимость: 72,60 руб.		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	Стоимость: 72,60 руб.		
Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.		