

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№136 I СТУПЕНЬ

Меню на 23.11.2020 года			Меню на 24.11.2020 года			Меню на 25.11.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 1			ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 3		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/5	187	155	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	ЩНИЦЕЛЬ ИЗ КУРЫ 80	223	80
СЫР-ПОРЦИОННО 20	67	20	РИС ОТВАРНОЙ 150	224	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	155	150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ- 5	33	5	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200	САЛАТ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ 50	62	50
ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200	БУЛОЧКА " ШКОЛЬНАЯ"	162	60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60
ФРУКТ	38	100	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР.	10	25	Стоимость: 72,60 руб.		
Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.			ОБЕД 1		
ОБЕД 1			ОБЕД 1			РАССОЛЬНИК " ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200/8	119	200/8
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	78	60	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/8	82	200/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (150)	308	150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦ(200)	88	200/25	КУРА ОТВАРНАЯ 80	178	80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	104	200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 150	192	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 150	214	150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ	2	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	135	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР.	10	25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	Стоимость: 72,60 руб.		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	Стоимость: 72,60 руб.		
Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.			Стоимость: 72,60 руб.		

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№136 I СТУПЕНЬ

Меню на 26.11.2020 года			Меню на 27.11.2020 года			Меню на 30.11.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 1		
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80	209	80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 180	315	180	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	238	200
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 150	214	150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	63	40
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	201	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	БУЛОЧКА " ШКОЛЬНАЯ"	162	60
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	127	200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (20)	2	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	60	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>			ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	79	200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ (20)	4	20	ОБЕД 1			<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>		
<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>			ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	80	200/8	ОБЕД 1		
ОБЕД 1			КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	60	60
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	88	200	КАША РИСОВАЯ ГАРНИРНАЯ ВЯЗКАЯ	142	150	СУП КАРТОФ..С КРУПОЙ РЫБНЫЙ(210)	100	200
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	170	70/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	131	70/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	155	150	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 150	214	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200	СОК С МЯКОТЬЮ (200)	106	200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ 50	6	50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 40	9	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	144	200	<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>			ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>			<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>		
<i>Стоимость: 72,60 руб.</i>								