

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с
20566U23700)
Расчетный счет: 40501810500002000002 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044

Утверждаю:
Заместитель главного врача
Б. Г. Козлов
« 18 » сентября 2017 г.
М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № *2601*-ЦА
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 09-13898 от 11.09.2017 года о проведении гигиенической оценки примерного 10-дневного меню ИП Пищальникова Н.Л. для детей 7-10 лет и 11-18 лет для организации питания в МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

В отношении индивидуального предпринимателя Пищальниковой Н.Л., осуществляющего организацию питания по фактическим адресам: г. Пермь, ул. Кировоградская, 53, ул. Баумана, 16, ул. Милиционера Власова, 37, ул. Пермская, 195 была проведена гигиеническая оценка представленных 3 комплексов примерного 10-дневного меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет в МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми.

Результаты оформлены в виде: -

Проведение гигиенической оценки и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков Губайдулиной Талие Харисовне.

Губайдулина Талия Харисовна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

Гигиеническая оценка представленного примерного 10-дневного меню проведена: дата начала «18» сентября 2017 г., дата окончания «18» сентября 2017 г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

КОПИЯ ВЕРНА
И.П. Пищальникова

1. Гигиенической оценки представленного индивидуальным предпринимателем Пищальниковой Н.Л. примерного 10-дневного меню для учащихся МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы
(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. три варианта примерных 10-дневных меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет для организации питания в МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми

В результате установлено:

На основании поручения о проведении мероприятия Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю проведена гигиеническая оценка 10-ти дневного меню для детей 7-10 лет и 11-18 лет МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми с целью установления соответствия (несоответствия) представленного меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы проведен расчет средних показателей пищевой и энергетической ценности рациона.

Представленные 3 варианта примерных 10-дневных меню рассчитаны для организации питания детей в МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» » г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми в возрасте с 7 до 10 лет и 11-18 лет. Разработанные меню не согласованы с руководителем образовательного учреждения до получения согласования с Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю

Примерные меню содержат перечень блюд, включенных в Сборники технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации 2008г и 2013г.

10-дневные меню разработаны на двухразовое горячее питание: завтрак и обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные на санитарно-эпидемиологическую экспертизу 3 варианта меню содержат информацию о калорийности и массе порций блюд, о количественном содержании витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, что соответствует гигиеническим требованиям.

Меню завтраков состоит из закуски, горячего мясного блюда, блюда из рыбы с гарниром, блюдо из творога, отварных колбасных изделий с гарниром, молочных каш, горячего напитка, что соответствует гигиеническим требованиям

Обед включает в себя холодную закуску, либо овощи свежие порционно, горячие первое и второе блюда из мяса, кури, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, третье блюдо либо сладкое что соответствует гигиеническим требованиям. В качестве закуски используются салаты из свежих и отварных овощей.

Представленные на экспертизу меню предусматривают такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует принципам щадящего питания и требованиям п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи порционно, салаты, овощные блюда, свежие фрукты, чай с лимоном.

При составлении 10-дневного меню использованы такие продукты, как хлеб, крупа и макаронные изделия, мясо, молоко, овощи, масло сливочное, включенные в меню ежедневно, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Не допускается использование пищевых продуктов и изготовление блюд и кулинарных изделий, запрещенных п. 6.25 приложение № 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порций готовых блюд в меню завтраков и обедов для детей 7-10 лет, 11-18 лет не ниже рекомендуемой п. 6.9., приложением № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В меню повторение одних и тех же мясных, рыбных, макаронных, крупяных, овощных блюд и кулинарных изделий в течение дня и последующие два-три дня не отмечается.

Первый вариант меню

Калорийность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

дни	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	646,4	23,8	970,5	40,1	1616,9	60,0%

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
25,1	20,8	89,7	37,2	35,3	126	62,3	56,1	215,7

В среднем за десять дней для детей 11-18 лет калорийность (первый вариант) рациона при двухразовом питании – 1616,4 ккал, что составляет 60,0% от энергетической потребности ребенка 11-18 лет при гигиеническом требовании 50-60%±5% суточной потребности при двухразовом питании детей, что соответствует гигиеническим требованиям.

При анализе пищевой ценности представленного рациона (завтрак+обед) для детей 11-18 лет при двухразовом питании:

-содержание белка – 62,3г при гигиеническом требовании – от 45,0 до 54,0г.;

1. -содержание углеводов – 215,7г. при гигиеническом требовании –191,5-229,8г.;

-содержание жира – 56,1г при гигиеническом требовании – 46,0-55,2г.

Калорийность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

дни	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	603,7	25,7	876,6	37,3	1480,3	63%

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
20,6	20,9	83,3	30,9	29,8	121,7	51,5	50,7	205

В среднем за десять дней для детей 7-10 лет калорийность рациона при двухразовом питании - 1480,3 ккал, что составляет 62,99% от энергетической потребности ребенка 7-10 лет при норме 50-60% (±5%) суточной потребности при двухразовом питании детей, что не ниже физиологических потребностей детей 7-10 лет.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 7- 10 лет при двухразовом питании:

-содержание белка – 51,5г. при гигиеническом требовании – 38,5г-46,2г.;

-содержание углеводов 205,0г–при гигиеническом требовании -167,5г-201,0г.;

-содержание жира –50,7г. при гигиеническом требовании – 39,5-47,4г., что не ниже физиологических потребностей для детей 7-10 лет



Пищевые вещества (б+ж+у) в целом дают в среднем 1480,4 ккал, при суммировании калорийности по отдельным дням средняя калорийность при двухразовом питании составляет 1480,3 ккал., что свидетельствует о достоверности представленной информации по отдельным дням недели

Второй вариант меню

Калорийность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	733,7	27	994	33,3	1727,7	63,7

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
27	27,3	95,0	37,1	38,4	125	64,1	65,7	220

В среднем за десять дней для детей 11-18 лет калорийность рациона при двухразовом питании – 1727,7 ккал, что составляет 63,7% от суточной энергетической потребности ребенка 11-18 лет при гигиеническом требовании 50-60% ±5% суточной потребности при двухразовом питании детей, что не ниже потребностей организма обучающихся соответствует п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 11-18 лет при двухразовом питании:

- содержание белка - 64,1г при гигиеническом требовании – 45,0-54,0г.;
- содержание углеводов – 220,0г. при гигиеническом требовании – 191,5-229,8г.;
- содержание жира – 65,7г при гигиеническом требовании – 46,0-55,2г., что не ниже физиологических потребностей детей 11-18 лет.

Пищевые вещества (б+ж+у) обеспечивают 1727,7 ккал, при суммировании калорийности по отдельным дням средняя калорийность при двухразовом питании составляет 1727,65 ккал., что свидетельствует о достоверности представленной информации по отдельным дням недели.

Калорийность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

дни	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	639,1	27,1	848,7	36,2	1487,8	63,30

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
22,8	23,1	85	28,4	27,9	121	51,2	51,0	206

В среднем за десять дней для детей 7-10 лет калорийность рациона при двухразовом питании – 1495,0 ккал, что составляет 63,6% от суточной энергетической потребности ребенка 7-10 лет при гигиеническом требовании 50-60% (±5%) суточной потребности при двухразовом питании детей, что соответствует п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 7-10 лет при двухразовом питании:

Пищевые вещества (б+ж+у) в целом дают в среднем 1480,4 ккал, при суммировании калорийности по отдельным дням средняя калорийность при двухразовом питании составляет 1480,3 ккал., что свидетельствует о достоверности представленной информации по отдельным дням недели

Второй вариант меню

Калорийность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	733,7	27	994	33,3	1727,7	63,7

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 11-18 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
27	27,3	95,0	37,1	38,4	125	64,1	65,7	220

В среднем за десять дней для детей 11-18 лет калорийность рациона при двухразовом питании – 1727,7 ккал, что составляет 63,7% от суточной энергетической потребности ребенка 11-18 лет при гигиеническом требовании 50-60% \pm 5% суточной потребности при двухразовом питании детей, что не ниже потребностей организма обучающихся соответствует п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 11-18 лет при двухразовом питании:

- содержание белка - 64,1г при гигиеническом требовании – 45,0-54,0г.;
- содержание углеводов – 220,0г. при гигиеническом требовании –191,5-229,8г.;
- содержание жира – 65,7г при гигиеническом требовании – 46,0-55,2г., что не ниже физиологических потребностей детей 11-18 лет.

Пищевые вещества (б+ж+у) обеспечивают 1727,7 ккал, при суммировании калорийности по отдельным дням средняя калорийность при двухразовом питании составляет 1727,65 ккал., что свидетельствует о достоверности представленной информации по отдельным дням недели.

Калорийность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

дни	завтрак	%	обед	%	всего	%
среднее	639,1	27,1	848,7	36,2	1487,8	63,30

Пищевая ценность завтраков, обедов для детей 7-10 лет

ЗАВТРАК			ОБЕД			ИТОГО		
б	ж	у	б	ж	у	б	ж	у
22,8	23,1	85	28,4	27,9	121	51,2	51,0	206

В среднем за десять дней для детей 7-10 лет калорийность рациона при двухразовом питании – 1495,0 ккал, что составляет 63,6% от суточной энергетической потребности ребенка 7-10 лет при гигиеническом требовании 50-60% (\pm 5%) суточной потребности при двухразовом питании детей, что соответствует п. 6.9. СанПиН 2.4.5.2409-08.

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 7-10 лет при двухразовом питании:

ИП Пищальникова Н.П.
КОПИЯ ВЕРНА
Н.П. Пищальникова
г. Пермь

10 лет при гигиеническом требовании 50-60% ($\pm 5\%$) суточной потребности при двухразовом питании детей, что не ниже физиологических потребностей детей 7-10 лет

При анализе пищевой ценности представленного рациона для детей 7-10 лет при двухразовом питании:

- содержание белка - 51,3г при гигиеническом требовании -38,5г-46,2г.;
- содержание углеводов - 200,08г. при гигиеническом требовании -167,5-201,0г.;
- содержание жира - 50,1г при гигиеническом требовании -39,5г.-47,4, что не ниже физиологических потребностей детей 7-10 лет

Пищевые вещества (б+ж+у) обеспечивают в среднем 1456,42 ккал, тогда как при суммировании калорийности по отдельным дням средняя калорийность при двухразовом питании составляет 1456,4 ккал., что свидетельствует о достоверности представленной информации по отдельным дням недели

Заключение

• На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» примерные 10-дневные меню, представленные индивидуальным предпринимателем Пищальниковой Н.Л. для детей 7-10 лет и 11-18 лет для организации питания в МАОУ «СОШ №65» г. Перми, МАОУ «СОШ №136» г. Перми, МАОУ «СОШ №132» г. Перми, МБОУ «Школа №18 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» г. Перми

соответствуют (не соответствует), государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам:

- СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Врач по гигиене детей и подростков

Должность

Подпись

Губайдулина Т.Х.

Ф.И.О.

Настоящее экспертное заключение не является санитарно-эпидемиологическим заключением и не дает права на эксплуатацию объекта, осуществление хозяйственной и иной деятельности, выполнение работ, оказание услуг.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)

Куйбышева ул., 50, г. Пермь, 614016
Тел. (342) 239-35-63, факс (342) 239-31-24
E-mail: urpn@59.rospotrebnadzor.ru
www.59.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168
ИНН/КПП 5904122386/590401001
20.09.17 № 09-14364

На № 7870 от 04.09.2017 года

«О рассмотрении меню»

ИП Пищальниковой Н.Л.
ул. Гастелло, д.4а, кв.3
г. Пермь, 614022

Уважаемая Наталья Леонидовна!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю рассмотрев представленные документы:

- заявление о согласовании примерного 10-дневного меню для общеобразовательных учреждений и меню завтраков для отдельных категорий учащихся (вх. № 7870 от 04.09.2017 года);

- примерное 10-дневное меню для школьников в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет (сезоны осень-зима, весна – лето), а также меню завтраков для отдельных (льготных) категорий учащихся МАОУ «СОШ № 65» г.Перми, МАОУ «СОШ № 136» г.Перми, МАОУ «СОШ № 132 » г.Перми, МАОУ «Школа № 18 для детей с ограниченными возможностями здоровья » г.Перми ;

- экспертное заключение ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» № 2601-ЦА от 18.09.2017 года о соответствии представленных 10-дневных меню для школьников в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет (сезоны осень-зима, весна – лето) санитарным правилам и нормативам,

считает, что представленные примерные 10-дневные меню для школьников в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет (сезоны осень-зима, весна – лето) не противоречит требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Применение рассмотренных меню возможно при условии организации работы столовых в соответствии с имеющимся набором помещений, оборудования, в соответствии с требованиями р. VIII СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в



общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заместитель руководителя



А.М. Зомарев

И.В.Мехоношина
239-31-29

ИП Пищальникова Н.Л.
КОПИЯ ВЕРНА

Н.Л. Пищальникова



Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 136» г. Перми

/А.Н. Удников/



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Пищальникова Н.Л.

м.п.

/Н.Л. Пищальникова/

Примерное 10-дневное меню для обучающихся I ступени на весна-лето период года

Согласовано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере Защиты прав потребителей и благополучия человека по
Пермскому краю (Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю)

Письмо № 09-14364 от 20.09.2017 года

Согласно экспертного заключения № 260/ЦА от 18.09.2017года «Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения»
(«Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»)

Утвержден
Директор МАОУ «СОШ № 136» г. Пермь

/А.Н. Удников/



Утвержден
Индивидуальный предприниматель
Пищальникова Н.Л.



/Н.Л. Пищальникова/

Примерное 10-дневное меню для обучающихся II ступени на весна-лето период года

Согласовано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере Защиты прав потребителей и благополучия человека по
Пермскому краю (Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю)

Письмо № 09-14364 от 20.09.2017 года

Согласно экспертного заключения № 260/ЦА от 18.09.2017года «Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения»

(«Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»)

Директор МАУ "СОШ № 136" г.Перми

/А.Н. Удников/



Утвержденный предприниматель
Н.Л. Пищальникова Н.Л.



/Н.Л. Пищальникова/

Примерное 10-дневное меню для обучающихся I степени на осень-зима период года

Согласовано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере Защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю (Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю)

Письмо № 09-14364 от 20.09.2017 года

Согласно экспертного заключения № 260/ЦА от 18.09.2017года «Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения» («Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»)

Директор МАОУ «СОШ № 136» г. Перми

/А.Н. Удников/



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Пищальникова Н.Д.

М.П.



/Н.Д. Пищальникова/

Примерное 10-дневное меню для обучающихся II ступени на осень-зима период года

Согласовано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере Защиты прав потребителей и благополучия человека по Пермскому краю (Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю)

Письмо № 09-14364 от 20.09.2017 года

Согласно экспертного заключения № 260/ЦА от 18.09.2017 года «Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения» («Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»)