ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

Общим собранием работников Директор МАОУ «СОШ № 136 им.Я.А.Вагина»

МАОУ «СОШ № 136 г. Перми

им. Я.А. Вагина» г. Перми \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Удников

Протокол № 1 Приказ № 127-л/с от 31.08.2021 г.

от 31.08.2021 г.

**Режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 136 им. Я.А.Вагина»**

1. **Общие положения**

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, Уставом МАОУ «СОШ № 136 им. Я.А. Вагина» г. Перми (далее - Учреждение).

 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1. **Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-8, 10 составляет 35 недель, в 9-х, 11-х классах 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.8. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.9. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим образовательного процесса**

2.1. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов, дети с ОВЗ.

2.2. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.3. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.4. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

2.5. Начало учебных занятий в 1-й смене в 8-00, 8-50 в классах 5п-11п, во 2-ой смене в 14.00. Проведение нулевых уроков в 1 смене не допускается. Окончание занятий во 2 смене – не позднее 19.00.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены в первую смену и во вторую смену, продолжительностью 20 минут.

2.7. Расписание звонков:

1 смена

1 урок – 8.00 – 8.40

2 урок – 8.50 – 9.30

3 урок – 9.50 – 10.30

4 урок – 10.40 – 11.20

5 урок – 11.30 – 12.10

6 урок – 12.20 – 13.00

7 урок – 13.10 – 13.50

2 смена

1 урок – 14.00 – 14.40

2 урок – 14.50 – 15.30

3 урок – 15.50 – 16.30

4 урок – 16.40 – 17.20

5 урок – 17.30 – 18.10

6 урок – 18.20 – 19.00

Классы ДПВП

1 урок – 8.50 - 9.30

2 урок – 9.50 – 10.30

3 урок – 10.40 – 11.20

4 урок – 11.35 – 12.15

5 урок – 12.25 – 13.05

6 урок – 13.15 – 13.55

7 урок – 14.05 – 14.45

2.11. Расписание перемен:

1 смена

1. 8.40 – 8.50
2. 9.30 – 9.50
3. 10.30 – 10.40
4. 11.20 – 11.30
5. 12.10 – 12.20
6. 13.00. – 13.10

2 смена

1. 14.40 – 14.50
2. 15.30 – 15.50
3. 16.30 – 16.40
4. 17.20 – 17.30
5. 18.10 – 18.20
6. **Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

**5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

1. **Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

 6.5. Все общешкольные досуговые мероприятия начинаются в 17.00 и заканчиваются не позднее 20.30.