**Задание по предмету «Физическая культура»**

**на период карантина /с 31.01.-8.02.2019./для учащихся 5-11 классов**.

Подготовить **проект-презентацию (10-12 слайдов**) или **реферат** по разделу: «Лыжная подготовка» по одной из предложенных тем на выбор.

1. Техника классических ходов в лыжных гонках.
2. Техника свободного стиля в лыжных гонках.
3. Правила соревнований по лыжным гонкам.
4. Способы преодоления препятствий на местности.
5. Тактика лыжных гонок.
6. Виды горнолыжного спорта.
7. Правила соревнований по биатлону.
8. Реабилитационное значение занятий лыжами.
9. Правила соревнований по прыжкам с трамплина на лыжах.
10. Виды направления «Фристайл».
11. Лыжные эстафеты /виды и правила/
12. Значение занятий на сноуборде.
13. Всей семьёй на лыжах.
14. Выступление Российских спортсменов-лыжников на мировых и Европейских турнирах.
15. Пермские спортсмены-лыжники.
16. Спортивные сооружения/ базы, стадионы, клубы/ для занятий лыжным спортом в Пермском крае.
17. Значение занятий лыжным спортом для здоровья человека.

Допускается иная тема, но по данному разделу.

В проекте-презентации должен чётко прослеживаться план:

* Название.
* Кто выполнил.
* Почему выбрана данная тема (цель, задачи).
* Значение занятий.
* Содержание с иллюстрациями.
* Заключение-выводы.
* Используемая литература.

**Составить кроссворд на спортивную тематику.**

Учитель ФК-Слищенко Г.М.