

При потреблении кокаина

отмечается потеря всякой потребности в пище, сне, пониженное настроение. Такое состояние сопровождается сопением, шмыганием носом и выделениями из носа, чиханием.

При потреблении амфетаминов

отмечается повышенное ощущение физической силы, энергии, сверхактивность, бессонница, потеря аппетита, расширенные зрачки, усиленное сердцебиение, учащенное дыхание, повышенное кровяное давление, частое мочевыделение.

При потреблении галлюциногенов (наибольшее распространение приобрел «ЛСД») наблюдается повышение частоты пульса и кровяного давления, расширение зрачков, дрожание рук, холодные и потные ладони.



Уважаемые папы и мамы!

Для того чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

- Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком.
- Если ребёнок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
- Если вашему ребёнку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
- Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.
- Если ваш ребенок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
- Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
- Помните, если ребёнок начал принимать психоактивные вещества, значит, где-то вы допустили просчёты. Не усугубляйте их!

*Помощь могут вам оказать специалисты школы: социальные педагоги
М.В. Белобородова, И.М. Зубова,
педагог-психолог М.В. Белобородова*

Всероссийский телефон доверия:

8 800 2000 122



МАОУ" СОШ № 136"
г Пермь

Памятка по распознаванию употребления психоактивных веществ (ПАВ)



Уважаемые родители!

Убедительная просьба серьезно отнестись к данной информации, так как на территории города Перми участились случаи употребления ПАВ среди подростков.

Тел. школы 223-94-89

Признаки употребления отдельных наркотиков

Производные конопли

Признаки опьянения следующие:

глаза, налитые кровью, слегка припухшие веки, сухие и липкие губы, облизывание которых вызвано неприятным ощущением сухости. Характерная улыбка вызвана судорогой мимической мускулатуры. Запах горелой травы, беспричинное возбуждение, частые приступы смеха, наблюдается повышенный аппетит - все это характерные признаки отравления марихуаной.

Наркотики опиатной группы

(опий-сырец, маковая соломка, морфин, кодеин, героин и др.)

Признаки опьянения следующие:

необычная сонливость в самое разное время; замедленная, «растянутая» речь, подросток «отстает» от темы и направления разговора; наблюдается добродушное, покладистое, предупредительное поведение; впечатление постоянной задумчивости; стремление к уединению в тишине и темноте независимо от времени суток; очень узкий зрачок, не реагирующий на изменение освещенности; снижение остроты зрения при плохом освещении; снижение болевой чувствительности. Действие наркотика продолжается 6-12 часов.



Психостимуляторы

(эфедрон, фенамин, "экстази", кокаин, первитин.)

Признаки опьянения следующие:

во время опьянения состояние наркоманов лучше всего характеризуется жаргонным словечком "шустряк": они необычайно оживлены, быстры в решениях и поступках. Движения порывистые, резкие. Быстро выполняют все дела, не могут ни минутки посидеть на месте. Периодически начинают куда-нибудь собираться, но могут так никуда и не уйти. Также быстро говорят и перескакивают с одной темы на другую в разговоре. С минуты на минуту меняют свои намерения, поэтому часто не доводят до конца начатые дела. У них расширенные зрачки, сухая кожа, очень частый пульс и (если это возможно проверить) повышено кровяное давление, часто можно видеть гладкий, немного отечный язык ярко-малиновой окраски.

Снотворные

Признаки опьянения следующие:

Зрачки обычно расширены. Кожа, как правило, бледная. Частота пульса повышена. Координация движений резко нарушена, они размашистые, избыточные, неуклюжие. Внимание неустойчивое, и они быстро переключаются с одной темы на другую. Речь "заплетающаяся", невнятная, излишне громкая.

При потреблении седативных и снотворных веществ (барбитураты) характерны расслабленность, миролюбие, сонливость, падение активности и внимания, пассив-

ность, головокружение, нарастающая сонливость с эпизодами возбуждения, тревожности или депрессия с раздражительностью. Постепенно нарастает сонливость, переходящая в ступор, может наступить смерть во сне.

Летучие Наркотически Действующие

Вещества (ЛНДВ)

Существует ряд признаков, ориентируясь на которые можно обнаружить пристрастие подростка к вдыханию паров химических веществ:

- химический запах дыхания или одежды подростка;
- пустые емкости из-под растворителей, бензина и клея, оставленные в разных местах;
- необычные болезненные участки на теле, покраснение или сыпь вокруг носа или рта;
- постоянный кашель;
- снижение аппетита;
- невнятная речь;
- странности в поведении, скрытность;
- снижение успеваемости в школе и прогуливание занятий.

